



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2024

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## St. Gilgen Musikpavillion im Seepark

### Sport im Ort

**Montag, 19.00–20.00 Uhr**

10.06. bis 26.08.2024

Fronfestgasse 2

(Seepark visavis der Schiffsanlegestelle)

Verein: Gesunde Gemeinde St. Gilgen

Kursleitung: Matteo Feichtenschlager,

Florian Weber, Fe Schitzhofer

### Entspannt bewegt

**Donnerstag, 08.00–09.00 Uhr**

13.06. bis 05.09.2024

Fronfestgasse 2

(Seepark visavis der Schiffsanlegestelle)

Verein: Gesunde Gemeinde St. Gilgen

Kursleitung: Nicole Rees, Gerti Weber,

Evelyn Högner, Desiree Summerer

### Zumba – ein „Workout“ für alle und jede:n

**Dienstag, 09.30–10.30 Uhr**

11.06. bis 27.08.2024

Fronfestgasse 2

(Seepark visavis der Schiffsanlegestelle)

Verein: Gesunde Gemeinde St. Gilgen

Kursleitung: Christine Lechner, Nicole Rees

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versehrungsanstalt  
Ober- und Niederösterreich, Burgenland und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich