



VORTRAG UND GESPRÄCH

**Dr. Karin Buchart**, Ernährungswissenschaftlerin, Autorin, Kolumnistin

# Immunkraft für den Winter

Dieser Vortrag zeigt, mit welchen Kräutern und Heilpflanzen wir unser Immunsystem stärken können, um im Winter fit und energiegeladen zu bleiben.

**Mi, 18. Okt. 2023 | 18.30–20.00 Uhr**

MS St. Gilgen, Musikraum (Seiteneingang)  
Ebner-Eschenbachstraße 2

Freiwillige Spende

ANMELDUNG bis 16. Oktober 2023: 0664 1449881



**GESUNDE  
GEMEINDE**