

Werkzeugkoffer für Freiwillige



„Welches Engagement macht mich glücklich?“

Coaching für Freiwillige

KOSTENLOSES
COACHING

ab 20. April 2023

Studienleiterinnen:

Elena Fischer, M.Sc. und

Franziska Kinskofer, M.Sc.

Fachbereich Psychologie Universität Salzburg

Das Coaching für Freiwillige hilft Ihnen, Ihre eigene Motivation zu ergründen und herauszufinden, wie Sie diese in die Praxis umsetzen können.

Sie fühlen sich festgefahren oder wissen nicht so recht, welches freiwillige Engagement zu Ihnen passt? Was ist Ihr Antrieb? Was bereitet Ihnen Freude? Mit welcher sinnstiftenden Aufgabe können Sie anderen helfen, aber auch Ihr eigenes Leben bereichern? Unser Coaching-Programm hilft Freiwilligen und angehenden Freiwilligen dabei, diese Herausforderungen zu klären.

Sie lernen Ihre persönliche Motivation für die Freiwilligenarbeit im Rahmen von vier Gruppensitzungen und einer Einzelsitzung anhand wissenschaftlich fundierter Übungen besser kennen und bekommen Orientierungshilfe, wie Sie diese in einem freiwilligen Engagement umsetzen können.

Das Coaching-Programm ist eine Kooperation des Freiwilligenzentrum Salzburg mit dem Fachbereich Psychologie der Universität Salzburg.

ANMELDUNG & INFORMATION

Marlies Blaschko, M.A.

Vereinsleitung

Freiwilligenzentrum Salzburg

Aignerstraße 53, 5026 Salzburg

Mobil: +43 676 43 09 705

office@freiwilligenzentrum-salzburg.at

Termine für die Einzel- und Gruppencoachings sowie alle weiteren Informationen finden Sie hier:

