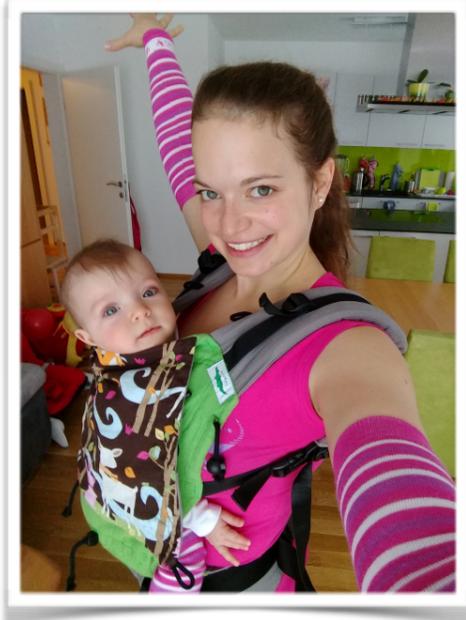


Kangatraining - du wirst fit und dein Baby macht mit!

für Kinder von 3 Monaten - 2,5 Jahren in Begleitung der Eltern



Das speziell für frischgebackene Mamas entwickelte Workout strafft deinen gesamten Körper, steigert die Ausdauer und kräftigt deinen Beckenboden - das alles während dein Baby mit anderen Babies spielt und in der Tragehilfe mit dir kuscheln darf - tanzen, Spaß und Austausch mit anderen Mamas inklusive! Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich, Tragehilfen im Kurs zum Ausborgen vorhanden, Geschwisterkinder herzlich willkommen.

Ich freue mich auf Euch!

Kursleitung: Veronika Mandl, zertifizierte Kangatrainerin

Start: jeden Donnerstag, ab 01.10. 2020 von 09:30- 10:30 Uhr

Ort: Mozarthaus St. Gilgen, - Eingang Gartenseite

Kosten: € 95,00 (8 Einheiten) - Durchführung ab 3 TeilnehmerInnen - fortlaufende Blöcke bis Juni

Info und Anmeldung unter: 0680/2053838 - **Anmeldungsfrist:** 26.09.2020

TAEKWON-DO

für Kinder von 5-10 Jahren



Taekwon-Do ist die koreanische Kampfkunst, die mit spektakulären Kicks bekannt geworden ist. Ideal für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur Stärkung des Selbstvertrauens und der körperlichen Kraft.

Kursleitung: Neuer Trainer - Andreas Sulzer- 1. Dan

Start: jeden Dienstag: 29.09.2020 - 02.02.2021/03.2020 von 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Turnsaal Volksschule St. Gilgen

Kosten pro BLOCK: € 150,00 (15 Einheiten) - Schnuppern möglich

Info und Anmeldung unter: 0664/88299270 od. info@taekwondo-salzburg.com

Moderner Tanz für Kinder

von 4-6 Jahren / 6-10 Jahren



In der tänzerischen kreativen Bewegung wird Körperhaltung, Körperkoordination und Körperreaktion gefördert, sowie die körperliche Kondition gesteigert. Die Lust an der Bewegung und am Rhythmus wird verbunden mit Körperausdruck und Improvisation.

Kursleitung: Gloria Cavet - Tanzlehrerin aus Venezuela

Start: jeden Donnerstag, ab 01.10.2020 von 14:30 - 15:20 / 15:30 - 16:20 Uhr

Ort: Mozarthaus St. Gilgen - Eingang Gartenseite

Kosten: € 96,00 (12 Einheiten)

Info und Anmeldung unter: 0676/9407128 - **Anmeldungsfrist:** 24.09.2020

In besonderen Fällen bieten wir bei allen Angeboten Sozialtarife an!!