



# Newsletter

#### November 2019

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wenn wir unser Leben in Jahreszeiten einteilen, so ist der Herbst wohl die Zeit des Alterns. Aufhalten lässt sich die Natur nicht, wie wir aber diese Lebensphase gestalten, das hängt von uns selbst ab. Aktuelle Bildungs- und Freizeitangebote gibt's hier:

#### (1) Das Netzwerk Bildungsberatung sucht Verstärkung

#### PR- und Öffentlichkeitsarbeit für 30 Stunden

Info: Wir bieten Ihnen ein inspirierendes und vielfältiges Tätigkeitsspektrum mit einem hohen Grad an Selbstständigkeit. Von der redaktionellen Betreuung des Bildungsbuchblogs und der gesamten Medienkanäle bis zur Unterstützung der Projektleitung bei der Konzeption der österreichweiten Öffentlichkeits- und Social-Media-Strategie. Es erwarten Sie ein professionelles und kollegiales Arbeitsklima mit flachen Hierarchien. Hier geht es zur vollständigen Stellenbeschreibung: bildungsberatung-salzburg.at/service/

Wo: Salzburger Erwachsenenbildung, Netzwerk Bildungsberatung Salzburg

Wann: ab sofort, Bewerbung bis zum 30.11.2019 an katrin.reiter@eb.salzburg.at

# (2) Generationsübergreifend Staunen

# **Entdecke Seehams Geschichte - analog und digital**

*Info*: Ein analoger Entdeckungsspaziergang für Jung und Alt mit jeder Menge Geschichten und viel Geschichte über Seeham. Bringt Handys und Tablets mit auf die digital-analoge Spurensuche. Die Veranstaltung ist auch für Neueinsteiger\_innen in die digitale Welt geeignet!

Wo: Seeham Schmiedbauerhof, Pfarrgrabenstraße 1, 5164 Seeham

Wann: Sonntag, 10.11.2019 | 14.00-16.30 Uhr

Anmeldung: T +43 662 872691 oder office@sbw.salzburg.at

Veranstaltet von: Salzburger Bildungswerk

# (3) Podiumsdiskussion

# Menschenbild in den Religionen

*Info:* Vertreter\_innen des Islams, des Judentums, Christentums sowie des Buddhismus werden sich in offener Runde über das unterschiedliche oder doch verbindende Menschenbild ihrer Glaubensrichtung austauschen. Mitdiskutant\_innen erwünscht!

Wo: Evangelisches Zentrum Salzburg Christuskirche, Schwarzstraße 25, 5020 Salzburg

*Wann:* Mittwoch, 13.11.2019 | 19.00 Uhr

Anmeldung: T +43 699 18877870 oder info@ebw-salzburg.at

Veranstaltet von: Evangelisches Bildungswerk

# (4) Erfahrungsaustausch

# Pensionierung - ersehnt oder gefürchtet?

*Info*: "Wann, wenn nicht jetzt" lautet die Devise. Denn von der Großelternrolle einmal abgesehen, gibt es kaum feste Rollenerwartungen an Menschen im höheren Erwachsenenalter. In dieser Veranstaltung wollen wir uns mit dem Modell des "Lebens vom Ende her" beschäftigen und unser eigenes bisheriges Lebenskonzept auf seine Tragfähigkeit für künftige Herausforderungen hinterfragen.

Wo: Volkshochschule Salzburg, Strubergasse 26, 5020 Salzburg

*Wann:* Mittwoch, 20.11. & Mittwoch, 27.11.2019 | jeweils von 19.00-19.40 Uhr

Anmeldung: online unter volkshochschule.at Veranstaltet von: Volkshochschule Salzburg

# (5) BeSt & BIM 2019 - Berufs-Info-Messe

Plattform für Berufs- und Bildungsinformation

*Info*: Vom 21. bis zum 24. November 2019 verwandelt sich das Messezentrum Salzburg wieder in DIE Informationsplattform für alle Bildungshungrigen. Eine Bühne, die das Ausbildungsangebot für Schulabgänger\_innen, Neu- und Quereinsteiger\_innen versammelt und gezielt darüber informiert.

Wo: Messe- und Kongresszentrum Salzburg, am Messezentrum 1, 5020 Salzburg

Wann: Donnerstag, 21.11., bis Sonntag, 24.11.2019 | 09.00-17.00 Uhr

Veranstaltet von: Messezentrum Salzburg

# (6) Neue Wege für mehr Gelassenheit

# Entspannt und gut organisiert durch den Alltag

*Info*: Wie können Sie sich durch die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson einfach und effektiv entspannen? Zusätzlich erhalten Sie Tipps, wie Sie Ihr Leben durch einen besseren Umgang mit Ihren inneren und äußeren Antreibern sowie Ihrer Zeit stressfreier gestalten können.

Wo: GKK Salzburg | 5. Stock, Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg

Wann: Mittwoch, 27.11.2019 | 17.00-18.30 Uhr

Anmeldung: T +43 662 8889-8121 oder giz@sgkk.at - Anmeldung erforderlich!

Veranstaltet von: Gesundheits-Informations-Zentrum (SGKK)

# (7) Kompetenz+Beratung

#### Erstellen Sie Ihr persönliches Kompetenzprofil

*Info*: Mit der Kompetenzberatung können Sie Ihre Fähigkeiten aus allen Bereichen sichtbar machen, Ihre Kompetenzen besser verwerten sowie nachweisen und im Bewerbungsgespräch selbstsicher auftreten.

Wo: BiBer Stadt Salzburg, Strubergasse 18

Wann: Donnerstag, 28.11.2019 & Donnerstag, 05.12.2019 | jeweils 09.00-13.00 Uhr | Termine sind aufbauend!

Anmeldung: T +43 699 102 030 12 oder office@biber-salzburg.at

Veranstaltet von: BiBer Bildungsberatung

# (8) Filmwerkstatt

#### Crashkurs: Filme machen für Frauen

*Info*: Mit einfachen Methoden werden Kurzvideos und YouTube Videos zum Thema "Gewalt an Frauen" erstellt. Im Kurs werden Kameraeinstellungen gezeigt, Basiswissen im Film schneiden und nachbearbeiten sowie rechtliche Informationen zur Veröffentlichung vermittelt. Die Kurzfilme werden im Rahmen von "16 Tagen gegen Gewalt an Frauen" auf diversen Social Media Plattformen veröffentlicht.

Wo: Pfarrsaal St. Johann, Wagrainerstraße 10, 5600 St. Johann im Pongau

Wann: Samstag, 30.11.2019 | 09.30-17.30 Uhr

Veranstaltet von: KOKON – Beratung, Bildung für Frauen

# (9) Online MEHR Erfahren

# Saferinternet für Senior\_innen

*Info*: Die Plattform "Saferinternet" unterstützt Kinder, Jugendliche, Eltern, Lehrende und auch Senior\_innen im richtigen Umgang mit dem Internet. Für Senior\_innen gibt es online Handlungsleitfäden und Informationen von Handytarif über Datenschutz bis hin zu Internet-Betrug.

Alle Informationen unter Saferinternet.at

# (10) [Einblick] Bildungsbuch – jetzt auch als Newsletter

# Inspiration, spannende Bildungsgeschichten und hilfreiche Fakten!

*Info*: Unser neuer Newsletter macht es noch einfacher, den Bildungs- und Arbeitsmarkt im Blick zu behalten. Informative Beiträge der Arbeiterkammer Salzburg werden abgerundet mit (Bildungs-)Geschichten aus dem Alltag und einer bunten Mischung an Buchtipps.

Anmeldung: bildungsbuch.at/newsletter

# (11) [Ausblick] Gesundheit durch Eigensinn

# Raus aus der Komfortzone

Info: Damit wir dauerhaft gesund und kreativ bleiben, braucht es den Eigen-Sinn. Du übernimmst die Verantwortung für das eigene Leben, achtest auf Grenzen, strebst Autonomie an und verabschiedest dich aus mancher "ja-aber" Komfortzone. Im Anschluss diskutieren wir, wie wir uns dem Eigenen nähern können, worin sich das Eigentliche vom Drumherum unterscheidet, warum man den Sinn wieder in die Mitte rücken soll ... und noch viel mehr.

Wo: Frau & Arbeit, Seminarraum 1. Stock, Griesgasse 2/Stiege 3, 5020 Salzburg

Wann: Donnerstag, 05.12.2019 | 18.00-20.00 Uhr

Anmeldung: Tuğba Schröder, info@frau-und-arbeit.at, T +43 662 880723-10

Veranstaltet von: Frau und Arbeit

Nicht fündig geworden? Kein Problem. Noch mehr Weiterbildungsmöglichkeiten erwarten Sie unter weiterbildung-salzburg.info.

Wir wünschen viel Freude beim Weiterbilden und freuen uns, wenn Sie uns über interessante Veranstaltungen informieren. Hinweise aus den Bezirken sind besonders willkommen! Infos dazu bitte an frage@bildungsberatung-salzburg.at.

Herzliche Grüße,

das Team vom Netzwerk Bildungsberatung Salzburg

# **IHR BILDUNGSLINE-TEAM**

#### **Netzwerk Bildungsberatung Salzburg**

- +43 (0) 800 208 400 | Mo Fr 08.00 12.00 Uhr
- Strubergasse 18-2 | 5020 Salzburg
- frage@bildungsberatung-salzburg.at
- W www.bildungsberatung-salzburg.at
- www.bildungsbuch.at

# Partner\_innen:

















# Gefördert von:









Sie wollen unseren Newsletter nicht mehr erhalten? <u>Newsletter abbestellen</u> Darstellungsprobleme? Webversion ansehen