

**Claudia Köckeis**, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,  
Körpertherapeutin, Supervisorin, Hallein

# Die Kunst einen Kaktus zu umarmen

Die Pubertät ist für die Eltern ebenso wie für das Kind ein herausfordernder Lebensabschnitt. Diese Zeit ist häufig von Missverständnissen und Unsicherheiten geprägt, welche zu Spannungen und Konflikten zwischen Eltern und Kindern führen können.

- Hinsehen - Wie sieht die Beziehung zu meinem Kind aus?
- Unterscheiden - Was ist wirklich wichtig?
- Wissen - Was passiert gerade in meinem Kind?

Sie erfahren 10 goldene Regeln, die Sie und Ihr Kind hilfreich durch die Pubertät begleiten.

Mi, 7. November 2018 | 19.30 Uhr

WEITERER TERMIN: Mi, 21. Nov. 2018

EKiZ, Seniorenwohnhaus „Haus Maria“

Dr.-Fritz-Rihl-Weg 2a, St. Gilgen

BEITRAG: € 10,- pro Person für beide Termine

ANMELDUNG bis 5. November 2018: Tel. 0664 1449881

*In Kooperation mit der Gesunden Gemeinde St. Gilgen*

*Gefördert durch das Bundeskanzleramt - Sektion Familien und Jugend*