

Die WeltenentdeckerInnen

(Spielgruppe für Kinder von 1 - 5 Jahren in Begleitung der Eltern)

Ganz nach dem Motto „100 Sprachen hat das Kind“ gehen wir gemeinsam in einer pädagogisch angeleiteten und vorbereiteten Umgebung auf eine vielseitige, spielerische Entdeckungsreise, in der das „Kind-sein“ und „Eltern-sein“ gleichwertig Platz findet.

Kursleitung: Angelika Rettenbacher - Kindergartenpädagogin, Psychomotorikerin und Psychosoziale Beraterin

Start: jeden Montag, ab 17.09.2018 von 09:15 - 10:45 Uhr

Ort: EKIZ -Seniorenwohnhaus „Maria“, St. Gilgen

Kosten: € 98,00 (13 Einheiten inkl. Jausensnack)

Info und Anmeldung unter: 0664/1449881

Anmeldungsfrist: 10.09.2018



Babybauch - in Verbindung sein

(Treffen für Schwangere)

Beziehungsaufbau beginnt im Mutterleib. Mit Hilfe von unterschiedlichen Ritualen wird ein achtsames Kontaktaufnehmen und in Verbindung sein zum Baby unterstützt. Im Miteinander widmen wir uns den Gedanken und offenen Fragen zum bevorstehenden neuen Lebensabschnitt.

Kursleitung: Angelika Rettenbacher

Start: jeden Freitag, ab 21. 09.2018 von 09:00- 10:00 Uhr

Ort: EKIZ, Seniorenwohnhaus „Maria“, St. Gilgen

Kosten: € 48,00 (6 Einheiten)

Info und Anmeldung unter: 0664/1449881

Anmeldungsfrist: 10.09.20



Mein Baby und Ich

(Spielgruppe für Kinder von 3 Monaten - 1 Jahr in Begleitung der Eltern)

Hören - spüren - staunen - erforschen - begreifen.

Durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen wird die frühkindliche Entwicklung unterstützt und die Beziehung zwischen Kind und Eltern gestärkt. Weiters wird Raum für erste Sozialkontakte und gegenseitigen Erfahrungsaustausch geschaffen.

Kursleitung: Angelika Rettenbacher,

Start: jeden Freitag, ab 21. 09.2018 von 10:15 - 11:15 Uhr

Ort: Seniorenwohnhaus Maria, St. Gilgen

Kosten: € 72,00 (12 Einheiten)

Info und Anmeldung unter: 0664/1449881

Anmeldungsfrist: 10.09.2018



Mama/Papa-Baby Yoga

(für Kinder ab 6 Wochen - 2,5 Jahren in Begleitung der Eltern)

Während beim Erwachsenen alle Körperregionen mobilisiert, der Beckenboden gestärkt, Bindegewebe gestrafft und Verspannungen gelindert werden, verwöhnen wir die Kinder mit Massagen, gemeinsamen Übungen und deutsch/englischen Liedern und Gedichten.

Kursleitung: Nicole Rees - Yogalehrerin

Start: jeden Mittwoch, ab 03.10. 2018 von 09:00 - 10:00 Uhr

Ort: Seniorenwohnhaus Maria, St. Gilgen

Kosten: € 90,00 (10 Einheiten)

Info und Anmeldung unter: nicolerees@gmx.at oder 0650/5007997



In besonderen Fällen bieten wir bei allen Angeboten Sozialtarife an!!

Spielerisch Englisch lernen

(für Kinder von 4-6 Jahren und 6-10 Jahren)

In einer Kleingruppe werden Basiselemente der englischen Sprache den Kindern auf spielerische und altersgerechte Art und Weise vermittelt. Es wird vorwiegend in Englisch mit den Kindern gesprochen.

Kursleitung: Ulla Korenjak - Englischlehrerin

Start: jeden Montag, ab 01. 10. 2018 von 14:00 - 15:00 bzw. 15:00 bis 16:00 Uhr

Ort: EKIZ, Seniorenwohnhaus „Maria“, St. Gilgen

Kosten: € 60,00 (10 Einheiten)

Info und Anmeldung unter: 0699/17078969

Anmeldungsfrist: 24.09.2018



Kanga Training

(für Kinder von 3 Monaten - 2,5 Jahren)

Kanga Training ist ein Workout für Mamas mit dem Baby im „Beutel“ und wird individuell an die Bedürfnisse des Babys und der Mutter angepasst. Im Intervalltraining werden die Grundlagenausdauer aufgebaut und die tiefliegende Bauchmuskulatur, Rücken und Beckenbodenmuskulatur gekräftigt.

Eine Tragehilfe ist nicht zwingend vorausgesetzt und kann sich bei der Kursleitung ausborgt werden.

Kursleitung: Veronika Mandl, zertifizierte Kanga Trainerin

Start: jeden Donnerstag, ab 04.10.2018 von 09:30- 10:30 Uhr

Ort: EKIZ, Seniorenwohnhaus „Maria“, St. Gilgen

Kosten: € 95,00 (8 Einheiten)

Info und Anmeldung unter: 0680/2053838

Anmeldungsfrist: 24.09. 2018



Bewegungstalente im Anmarsch

(für Kinder von 1,5 - 4 Jahren in Begleitung der Eltern)

Das motopädagogische Eltern-Kind-Turnen bietet dem Kind vielfältige Körper-, Material- und Sozialerfahrungen, welche ganzheitlich die Entwicklung des Kindes unterstützen und das Kind in seinem inneren Selbstbewusstsein Schritt für Schritt wachsen lässt.

Kursleitung: Angelika Rettenbacher

Start: jeden Donnerstag, ab 04.10.2018 von 17:15- 18:15 Uhr

Ort: Turnsaal, Neue Mittelschule St. Gilgen

Kosten: € 55,00 (11 Einheiten)

Anmeldung erfolgt an einem Elterninformationsabend.

Bitte um Kontaktaufnahme bis spätestens 24.09.2018 **unter:** 0664/1449881



Moderner Tanz für Kinder

(für Kinder von 4-6 Jahren / 6-10 Jahren und 10-14 Jahren)

In der tänzerischen kreativen Bewegung wird Körperhaltung, Körperkoordination und Körperreaktion gefördert, sowie die körperliche Kondition gesteigert. Die Lust an der Bewegung und am Rhythmus wird verbunden mit Körperausdruck und Improvisation.

Kursleitung: Gloria Cavet - Tanzlehrerin

Start: jeden Donnerstag, ab 04. 10. 2018 von 14:00 - 14:50/15:00 - 15:50 und 16:00 - 16:50 Uhr

Ort: EKIZ, Seniorenwohnhaus „Maria“, St. Gilgen

Kosten: € 80,00 (10 Einheiten)

Ein **SCHNUPPERNACHMITTAG** findet am 14.09.2018 um 14:00 Uhr im Seniorenwohnhaus statt.

Info und Anmeldung unter: 0676/9407128

Anmeldungsfrist: 24.09. 2018



In besonderen Fällen bieten wir bei allen Angeboten Sozialtarife an!!